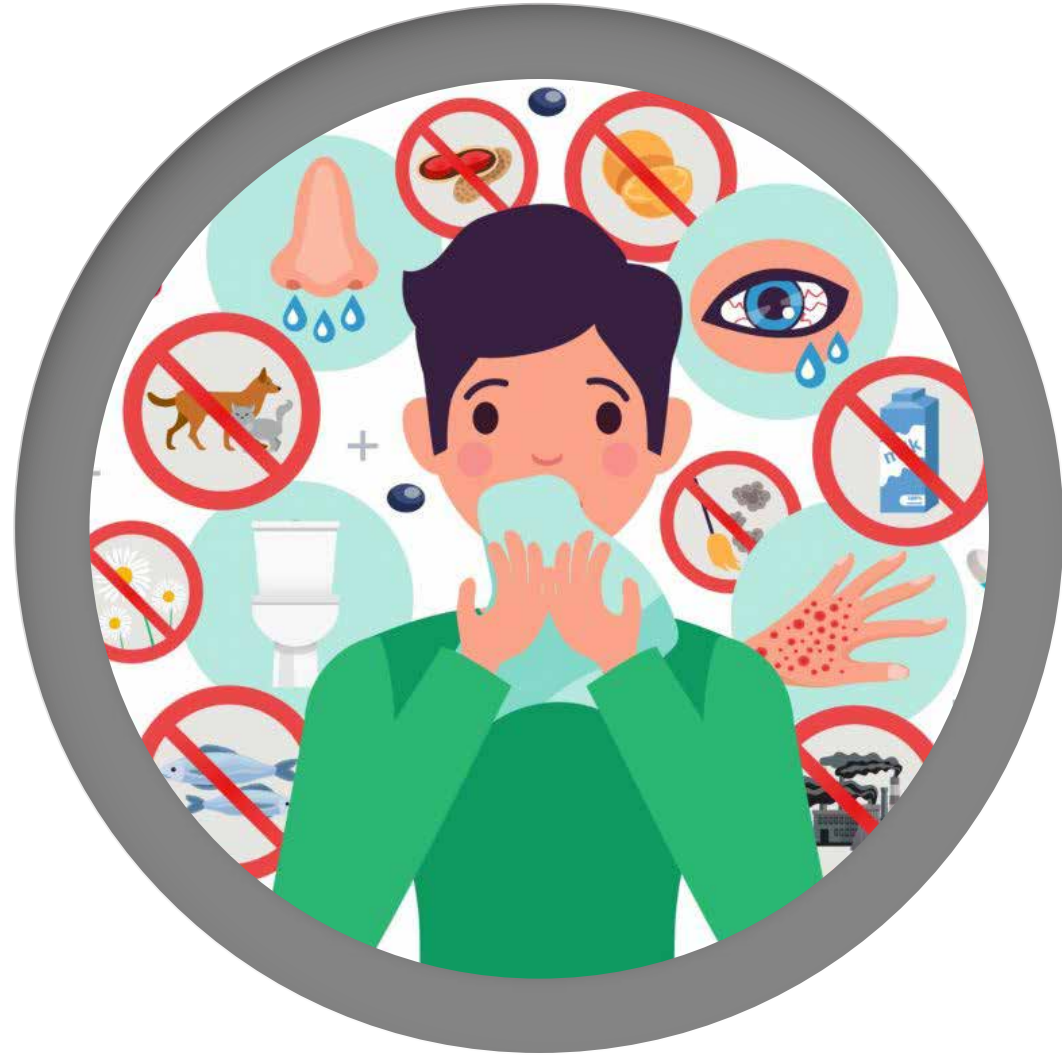


Recuerdan Día Mundial de la Alergia



La Dirección General de Recursos Humanos, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo ese lema los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia, que se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En ese sentido, en el Día Mundial de la Alergia, conmemorado el 8 de julio, la doctora Laura González, profesional médico de la División Asistencia Médica, refirió que la alergia es una reacción exagerada frente a la exposición a sustancias extrañas al organismo, sustancias externas y diferentes a los componentes propios del organismo de cada uno, que producen la aparición de distintos síntomas. Estas sustancias son llamadas alérgenos.

Los alérgenos pueden ingresar al organismo por diferentes conductos, como el aparato digestivo (alimentos y medicinas), el respiratorio (inhalarlas), por la piel mediante contacto o cuando la atraviesan (inyecciones, picaduras).

Cuando el sistema inmune detecta estas sustancias extrañas lo primero que hace es intentar neutralizarlas. Esta respuesta causa una serie de reacciones físicas se secretan químicos como las histaminas que provocan los síntomas de las alergias.

La primera medida y más eficaz para prevenir las alergias es evitar el contacto con el alérgeno. En segundo lugar, hay medicamentos eficaces en el tratamiento de síntomas, como son los antihistamínicos. Es importante decir que todos estos tratamientos mejoran y controlan los síntomas, pero no curan la alergia.

Si una persona presenta síntomas de alergia debe acudir a un especialista que en este caso es el Alergólogo, para que, mediante una serie de pruebas cutáneas o análisis de sangre, determine las causas que desencadenan los malestares y diagnostique el tipo de alergia que padece, proporcionando el tratamiento adecuado.

Los tipos de alergia más comunes son:

Rinitis Alérgica (por inhalación): es una inflamación de la mucosa nasal que puede provocar congestión u obstrucción nasal y estornudos.

Dermatitis atópica (contacto por la piel): es un trastorno en la piel, puede provocar piel rojiza o irritada, descamación, fisuras en las mejillas, piel seca y prurito. Pueden provocarla jabones, detergentes, látex, alimentos, plantas, metales, el sol, entre otros.

Alergia Alimentaria (ingestión): reacción del sistema inmunitario que ocurre poco después de haber ingerido un determinado alimento, los síntomas mas frecuentes son hormigueo, urticaria; hinchazón de labios, lengua, cara y garganta u otras partes del cuerpo y dificultad para respirar.

Alergia a medicamentos: reacción anormal del sistema inmunitario a ciertos medicamentos, puede provocar urticaria, picazón en la piel, hinchazón y dificultades respiratorias

Anafilaxia: reacción alérgica grave que puede poner en riesgo la vida, la alergia a medicamentos, alimentos y picadura de insectos pueden provocarla .