



Brindan información en el marco del Programa de Medicina Preventiva

La Dirección General de Recursos Humanos, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo el lema “Juntos Por Nuestro Bienestar”, los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia. Estas se realizan en el marco del programa de medicina preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En ese sentido, en el Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora este 21 de septiembre, el doctor Marcos Capurro, psiquiatra de la División Asistencia Médica del Poder Judicial, comentó que esta enfermedad es una afección progresiva, con una pérdida inexorable de la función mental, caracterizada por la degeneración del tejido cerebral.

Refirió que esta enfermedad afecta de manera poco frecuente a personas por debajo de los 65 años, y se vuelve más habitual a medida que uno envejece. Asimismo, las mujeres son más propensas a adquirirla que los hombres.

El profesional comentó que entre el 5 y el 15% de los casos son hereditarios. Así también que los factores de riesgo como la hipertensión arterial, la diabetes, los niveles altos de colesterol y fumar, pueden aumentar el riesgo de la enfermedad de Alzheimer.

Los síntomas precoces de la enfermedad de Alzheimer son: olvidar las cosas que acaban de suceder, sensación de depresión, miedo, ansiedad o de falta de emociones, problemas para tomar decisiones, dificultad para encontrar la palabra correcta al expresarse, entre otros. En tanto, los síntomas tardíos de la enfermedad de Alzheimer son: problemas para recordar eventos pasados, no reconocer personas y objetos familiares, estar errante, irritarse fácilmente hasta el punto de poder agredir a otras personas, entre otros. Cabe mencionar que los afectados por la enfermedad de Alzheimer pierden casi toda la funcionalidad cerebral.

El especialista realizó una serie de recomendaciones para evitar esta enfermedad, como: mantenerse mentalmente activo realizando actividades que supongan un reto para la mente, realizar ejercicio, controlar la hipertensión arterial y las concentraciones de azúcar y colesterol en sangre, así como evitar el consumo excesivo de alcohol.

El doctor Capurro también hizo hincapié en la salud de los cuidadores de las personas con esta enfermedad, refirió que es importante que aprendan a satisfacer las necesidades de las personas con demencia y qué pueden esperar de ellas, que busquen ayuda cuando sea necesario y tengan tiempo para cuidar de sí mismos.