



## Recuerdan el Día Mundial del Lupus

**La Dirección General de Recursos Humanos, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.**

Bajo ese lema los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia, que se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En ese sentido, en el “Día Mundial del Lupus” conmemorado el 10 de mayo, la doctora Laura Bordenave, profesional médica de la División Asistencia Médica, refirió que el lupus es una enfermedad inflamatoria, crónica, multisistémica, donde el sistema inmunitario del paciente ataca a diferentes órganos y tejidos pudiendo causar inflamación y daño generalizado en los órganos afectados, poniendo en riesgo la vida del paciente. Afecta con mayor frecuencia a mujeres en edad fértil, entre los 18 y 45 años, solo el 10-15% de los casos tiene su comienzo a partir de los 50 años.

Los síntomas varían mucho de un paciente a otro, pudiendo afectar la piel (90%), articulaciones, riñones, corazón, vasos sanguíneos, cerebro, pulmones. Se manifiesta alternando periodos de actividad o más síntomas (exacerbación) con otros de inactividad (remisión).

Entre los síntomas más comunes se encuentran: fatiga, dolor o inflamación en las articulaciones, fiebre prolongada, pérdida de peso inexplicable, caída de cabello, manchas en la piel tras la exposición solar principalmente en mejillas, nariz y escote, manifestaciones renales, hematológicas, neurológicas.

El diagnóstico es complejo, no se basa únicamente en una sola prueba laboratorial, sino en analizar aspectos fundamentales como los síntomas del paciente, el examen físico y las pruebas laboratoriales, tener la certeza de la enfermedad puede llevar meses o en algunos casos, años.

La profesional comentó que al tratarse de una enfermedad autoinmune no tiene cura, sin embargo se puede controlar con fármacos que pueden regular el sistema inmunitario y frenar la inflamación mejorando la calidad de vida del paciente.