



Realizan charlas informativas sobre Salud Mental

En el marco del Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, se llevó a cabo este martes 10, una jornada sobre Salud Mental a cargo de profesionales psicólogas de la Dirección de Bienestar del Personal. La charla estuvo dirigida a funcionarios del Palacio de Justicia de Asunción en conmemoración al Día Mundial de la Salud Mental.

Atendiendo el Día Mundial de la Salud Mental, conmemorado en fecha 10 de octubre, la Dirección de Bienestar del Personal de la Corte Suprema de Justicia realizó en la fecha charlas informativas sobre la Salud Mental con el objetivo de promover la importancia de mantener y proteger la salud mental, que proporciona mayor calidad de vida al funcionario judicial.

La charla estuvo dirigida por la licenciada Norma Espínola de Benítez, Jefa de la División de Asistencia y Contención Psicosocial de la Dirección Bienestar del Personal dependiente de la Dirección General de Recursos Humanos, quien acompañada de profesionales psicólogas, realizaron un recorrido por diversas oficinas de la sede judicial en Capital, de manera a brindar herramientas que les pueda ayudar a los funcionarios para cuidar la salud mental, “vamos instruyendo y brindándoles la experiencia de unos ejercicios que ayudan al efecto, que son las pausas saludables que nos ayuda a conectarnos con nosotros mismos”, enfatizó la licenciada.

Cabe resaltar que la División Asistencia y Contención Psicosocial de la Dirección de Bienestar del Personal ofrece servicios tales como: Asistencia Psicosocial Hospitalaria, Asistencia Psicosocial Telefónica, Asistencia Psicosocial en los Procesos de Duelo, Asistencia y Contención en el Gabinete Psicológico y Contención Psicológica y Orientación en casos de Violencia Laboral. Los funcionarios que deseen agendarse pueden comunicarse al interno 2485 o dirigirse al Subsuelo 1.